




**FIGHT AGAINST THE SPREAD OF AIDS  
THROUGH THE AAA's  
PREVENTIVE HEALTH PLAN**

# INTRODUCTION

The AAA Strategic Objective leads local populations to the appropriation of their own welfare by creating a positive environment that enables them (CVECA, schools, health centres, Private homes) to prevent diseases including HIV/AIDS, Malaria, Water borne diseases.

The Expected results of this strategy is the Development of a Personal Responsibility Attitude, a commitment of a life time that leads to healthy habits as outlined in the "Evidence Based Preventive Health Plan below. Please be aware that this report is a compilation of documents that were prepared in French, English or local languages according to different situations in our multilingual country Cameroon.




## PLAN DE SANTE PREVENTIVE D'AFRICAN ACTION ON AIDS (AAA)


PAQUET D'ACTIONS ESSENTIELLES POUR EVITER LA MALADIE DANS NOS COMMUNAUTES

Les animateurs de santé préventive d'AAA encouragent les populations à adopter systématiquement les comportements ci-dessous et d'en faire des gestes naturels tout le long de leur vie – tout en incluant progressivement le coût dans leur budget personnel - Devenir NGOMOTÔ pour renforcement du capital humain.


Dépistage du VIH




Lutte contre le Paludisme




Mains propres




Eau Potable




Toilettes dignes




Vermifuge



Vaccin




Hygiène de la bouche



QUI ?	COMMENT ?	QUAND ?	OBJECTIFS ?
Formation permanente des animatrices de Santé d'AAA sur le VIH/SIDA et La PTME.	Mobilisation communautaire à travers les séminaires Annuels de renforcement des capacités des Femmes Adhèrentes à la CVECA et leurs Partenaires	Dépend de chaque individu et groupe dans un plan annuel à réaliser. Mais la Constance et l'Exemple des Adultes est CAPITAL.	Les membres de la communauté et leurs familles ont régulièrement des connaissances actualisées sur la VIH/SIDA, la PTME, l'importance de la CPN à travers l'action des animatrices de santé communautaires d'AAA.
Dépistage volontaire, anonyme du VIH / Prévention de la Transmission du VIH de la Mère à l'Enfant (PTME) et PTPE (Prévention de la Transmission du VIH Parent Enfant) / CPN en Stratégie avancée dans les communautés.	Don, au cas échéant contributions locales en nature/financières des membres de la communauté /ou pour achats groupés. Appropriation de la Santé préventive à travers l'appropriation du concept Ngomotô »		Les membres de la communauté et leurs familles savent qu'ils sont séropositifs ou négatifs et prennent les précautions qui s'imposent. Les femmes enceintes séropositives ou non fréquentent les services de consultation prénatale (CPN) et de PTME pour avoir des bébés en bonne santé
Dépôt des Préservatifs au Siège d'AAA pour approvisionnement permanent et régulier par les membres de la communauté. « AAA :THE CONDOM STOP ! »	Don et /ou « Ngomotô »		Promouvoir /Assurer l'utilisation correcte du préservatif pour protéger les individus et les membres de la communauté
Prévention du Paludisme <ul style="list-style-type: none"> <li>Distribution et accrochage des moustiquaires</li> <li>Dormir sous une moustiquaire imprégnée chaque nuit</li> <li>Nettoyer les alentours des maisons, l'environnement en général</li> <li>Mettre le grillage sur les ouvertures de la maison</li> <li>Eviter les eaux stagnantes autour de la maison</li> <li>Pulvériser l'intérieur de la maison à l'aide d'insecticide recommandé.</li> </ul>	Don et /ou « Ngomotô »		Les membres de la communauté et leurs familles sont protégés contre le paludisme et sont moins absents à l'école et au travail.
Construction de Toilettes dignes et propres au niveau des CVECAs/GCS Ecoles, Lieux de culte, Hôpitaux, Centres de santé avec Station pour lavage des mains	Don et /ou « Ngomotô »		Les institutions servant la communauté ont une toilette digne des êtres humains et servent d'exemples dans la communauté en appliquant une maintenance régulière.
Construction de toilettes propres au niveau des familles avec Station pour lavage des mains	Don et /ou « Ngomotô »		L'ensemble de la communauté améliore sa santé et la qualité de vie.
Obtention d'une Station d'eau potable pour CVECAs/GCS, Ecoles, Lieux de culte, Hôpitaux, Centres de santé	Don et /ou « Ngomotô »		La communauté a l'eau potable en permanence.
Obtention de Stations d'eau potable dans les familles.	Don et /ou « Ngomotô »		Disparition des maladies hydriques dans la communauté
Vaccination systématique (Typhoïde, Méningite, Tétanos, etc...)	Don et /ou « Ngomotô »		Disparition des maladies infectieuses dans les familles de la communauté
Déparasitage	Don et /ou « Ngomotô »		Disparition des vers intestinaux dans les familles.
Ne jamais poser ce qu'on mange et boit par terre	Education à l'intérieure des familles et à l'école	La communauté toute entière encourage ses membres à respecter cette règle	
Hygiène corporelle, bouche, habits	Laver régulièrement, son corps, ses habits et ses dents.	La communauté toute entière encourage ses membres à respecter cette règle et devient « Ngomotô » et riche.	

Tous les droits sur ce concept et idées connexes «Plan de Santé Préventive d'AAA» sont la propriété d'African Action on AIDS. L'usage par les tiers est possible après accord d'AAA.




## AFRICAN ACTION ON AIDS' PREVENTIVE HEALTH PLAN


PACKAGE ESSENTIAL OF ACTIONS TO AVOID DISEASE IN OUR COMMUNITIES

The AAA's health prevention counselors encourage the population to adopt systematically the behavior moves below and draw from them natural gestures all their life through - while including them progressively in the cost of their personal budget.


AIDS Screening Test




Fight against Malaria




Clean Hands




Potable Water




Dignified Toilets




Worm



Vaccin



Mouth Hygiene



WHAT ?	HOW ?	WHEN?	THE OBJECTIVES ?
Anonymous voluntary AIDS screening test / Mother to Child AIDS Transmission Prevention (MCTP) and Parent to Child AIDS Transmission Prevention (PCTP)	Special contributions /or gifts for grouped purchasing	Depending on each individual or group within the implementation of an annual plan	The members of the community and their families know that they are HIV-positive or not and take the appropriate precautions. The HIV-positive women or non HIV-positive ones attend prenatal consultation services (PCS) and PCTP services in order to have babies in good health. Insure correct use of preservatives in order to protect the individuals and the community members.
Regular and correct use of preservatives — AIDS Infections prevention and that of undesired pregnancies.	Special contributions /or gifts for grouped purchasing		Community members and their families are protected against malaria
Malaria prevention Distribution and hanging of mosquitoes bed nets Sleeping every night under an impregnated mosquitoes net Keeping the house surroundings and the overall environment clean Putting screens on the house openings Avoiding stagnant waters around the house Spraying the house interior with appropriate insecticide.	Special contributions /or gifts for grouped purchasing		The institutions servicing the community have toilets worthy of human dignity and serve as examples in the community by maintaining these toilets regularly.
Construction of worthy and clean toilets at the level of the Village Savings Banks, Schools, Churches, Hospitals, Health Centers, with Hand washing Stations.	Special contributions/and gifts		The community as a whole improves its health and life quality.
Construction of clean family toilets with hand washing stations	Community contributions (njangi) or loan from the village bank		Community institutions have potable water available during their meetings.
Obtaining potable water stations for the Village Savings Banks, Schools, Churches, Hospitals, Health Centers	Funds from concerned institutions and/ or gifts.		Disappearance of water borne diseases in the community
Obtaining potable water for families	Community contributions(njangi) or loan from the village bank		Disappearance of infectious diseases in families and communities.
Systematic vaccination (Typhoid, Meningitis, Tetanus)	Special contributions and /or gifts.		Disappearance of tape worms in families
De-worming	Special contributions, village bank loan and/or gifts.		The community as a whole encourages its members to respect this rule.
Never put what you eat on the ground	Education at home and at schools		The community as a whole encourages its members to respect this rule.
Body, mouth, clothing hygiene	Regular body and clothes washing.		

All rights on this concept and related ideas to AAA's "Preventive health plan" are property of African Action on AIDS. Their use by a third party is possible upon request and AAA's agreement.





# African Action on AIDS, INC. (AAA)

AFRICAN ACTION ON AIDS, INC.  
P.O.Box 1680  
New York, NY 10163-1680  
[www.africanactiononaidsonline.org](http://www.africanactiononaidsonline.org)  
[www.facebook.com/africanactiononaidsonline](https://www.facebook.com/africanactiononaidsonline)

AAA - Yaounde Office  
B.P. 4340 Yaoundé, Cameroun  
Tel/Fax: (237) 22 20 54  
86/75024839  
E-Mail: [ruthengoa@gmail.com](mailto:ruthengoa@gmail.com);  
[francois\\_cbaa2010@yahoo.fr](mailto:francois_cbaa2010@yahoo.fr);  
[francoisebaa@gmail.com](mailto:francoisebaa@gmail.com)

AAA Representative  
UN Centre, Vienna  
Schottenfeldgasse 20/9  
1070 Vienna, Austria  
[hpkaschitz@aol.com](mailto:hpkaschitz@aol.com)

Founder/President and Executive Director:  
Ruth Bamela Engo-Tjéga

## BOARD OF DIRECTORS

**Dr. Joan Mac Vicar**, Professor Emeritus,  
Honorary Chairperson - Monterey Meets  
Ngalla Committee - USA.  
**Ms. Laraine Lippe**, Chairperson of the Board,  
Monterey Meets Ngalla Committee.  
**Mr. Jimmy Byongchan Yoon**, Vice - Chairperson  
of the Board - Lead software Engineer  
VIACOM, Inc  
**Ms. Loris Crawford**, President Savacou  
Gallery: Treasurer of the Board  
**Dr. Herta Kaschitz - Wustenhagen**: Former UN  
Official: AAA Representative to the UN Centre  
in Vienna  
**Dr. Elisabeth Scheper**, Fellow, Harvard Center  
of International Affairs and former Director of  
East and South Asia Department of NOVIB  
**Dr. Hanifa Mezoui**, Former UN Official  
**Mme. Africa Byongchan Yoon née Engo**,  
President, Girl Behind the Camera Productions:  
Head Representative of AAA to the United  
Nations  
**Ms. Mariama Djibo**, Secretary of the Board  
Former UN Official - International Consultant  
**Ms. Marlene Melton**, Owner at African  
Ventures Inc. New York Life Insurance  
Company, AAA Representative to the UN, New  
York.

## INTERNATIONAL ADVISORY BOARD

**Dr. Ricardo Diez-Hochleitner**, Honorary  
President of the Club of Rome  
**Dr. Ashok Khosla**, Chairman, Development  
Alternatives, India - Club of Rome.  
**Mr. Felix MBAYU**, Minister Plenipotentiary  
Super Scale, - Cameroon.  
**Mr. Simon Yon**, Director, Microfinance et  
Développement, (MIFED), Cameroon -  
Président: "AAA Comité de pilotage"  
**Dr. Esther Tallah**, Manager of Cameroon  
Coalition against Malaria (CCAM)  
**Dr. Jeanne Honorée Bayiha**, Clinique Médico-  
chirurgicale, Yaoundé  
**Ms. Sabine Mpacko**, RELISH, Germany  
**Mme. Christiane Okang**, Poëtesse et Ecrivaine,  
Yaoundé.  
**Prof. Charly Gabriel Mbock**, Directeur de  
Recherche en Anthropologie, Membre pour  
l'Afrique du Comité Scientifique de MOST-  
UNESCO.  
**Mme. Djapa Ngassam Charlotte**, Enseignante -  
Fondatrice du Collège Privé Laïc Fleming,  
Yaoundé  
**Mme. Galéga née FEH Helen**, Directeur des  
droits de l'Homme et de la Coopération  
Internationale, Cameroon.  
**Dr. Andreas Heinecke**, Director General,  
Consens Ausstellungen GmbH, Germany  
**Dr. Elizabeth Bowen**, Morehouse School of  
Medicine, Department of Health and  
Preventive Medicine, Atlanta, GA  
**Dr. Cathery Falvo**, AAA Medical Adviser.  
**Ms. Kathie Frome**, The Monterey Meets Ngalla  
Committee  
**Ms. Eileen Lawlor**, The Monterey Meets Ngalla  
Committee  
**Vivek Aranha**, AAA Representative in Asia  
**Anne Heartt Gregory**, Artist Durham, NC USA  
**Eyebé Jeanne**, Representative of AAA  
Girls, Yaoundé.

## FOUNDING MEMBERS

**Ms. Barbara Abomo Engo**  
**Ms. Mariama Darboe**  
**Mr. Paul Bamela Engo Junior**

## CENTRES OF EXCELLENCE

**Cameroon:** Teclair Ntomb, GICPAB  
**Presidents of AFAC/CVECA Cameroon**

Yaounde 25<sup>th</sup> May 2019

## Subject: 30<sup>TH</sup> ANNIVERSARY of SI Tokyo - Shinjuku

Dear President MURAKAMI,

We are grateful and honored to be included in your 30th Anniversary Celebration. It is a further honor to be represented today by our dear friend and Sister Yoko Komori Olson, who was responsible for bringing us together. As we send this message of Congratulations and wishes of Longer Life to SI Tokyo - Shinjuku Club, we would like to take the opportunity to send the same wishes to all club members, who have become friends and family to African Action on AIDS.

AAA is about PREVENTION. During our long partnership with African villages, we observed that a weak basic health system in a community has a direct impact on a community's ability to improve outcomes of efforts that combat AIDS. Therefore, AAA links HIV/AIDS prevention to the kind of quality basic health and sanitation that can dramatically reduce the Impact of AIDS, not only for individuals but communities of all sorts. Our interventions strengthen basic health and sanitation systems in ways that have a broader impact.

SI Tokyo - Shinjuku's permanent Water Well at the Primary School in Abem, has enabled its children to practice proper hygiene and sanitation. You have therefore contributed in the strengthening of their IMMUNE SYSTEM and that of their families. In so doing, you have created a base for better HEALTHY HUMAN PRACTICES at a small village level.

At the same time, you have planted the seed that will produce responsible citizens who will spend more ENERGY on preventive methods and less on purely curative health! You have planted a seed for people whose self-esteem will grow based on their own Informed Actions.

In a less optimistic world, you have helped create an environment where people can cultivate the sort of energy needed for GLOBAL PEACE.

So in congratulating you for your good deeds during the last 30 years, our only wish is, to be like SI Tokyo - Shinjuku club when we grow up!  
ONLY THE VERY BEST FOR YOUR WORK.

  
Ruth Bamela Engo  
President, African Action on AIDS





## HIV/AIDS PREVENTION: BETTER ROADS TO REACH RURAL PEOPLE

HIV/AIDS, and in general the **prevention of diseases**, are not solely based on their involvement with medical infrastructure and healthy behaviors. They are **also about access**. Provide access for rural people to the kind of health information that matches local health needs as well as better roads for adequate transportation of their goods and services to minimize trade loss from bad roads.

Furthermore, we must encourage the rural population to contribute to funding disease prevention (which is cheaper than getting sick) and progressively limit dependency for sustainability. We hope this understanding will nourish Cameroon's National Health Policy in 2013. Million thanks to our friends and supporters. In different languages, we wish you all a:

**MBA MBA MBU!**

**NWINLAM!**

**KUNDA'A MVU!**

**HAPPY NEW YEAR!**

**BONNE ANNEE 2013.**



*Farmers' goods being transported to market*



*President of African Action on AIDS traveling to explain AAA Preventive Health Plan to rural populations*

*Submitted by Ruth Bamela Engo, AAA President*



### ReproNet-Africa

C/O Zambia Forum for Health  
Research (ZAMFOHR)  
1 Flat 1B Parliament Flats  
Off Parliament Road  
Lusaka, Zambia

Phone: +260 211261718  
Fax: +260 211261719

### Your Contribution is Important!

Special thanks for suggestions and article contributions made towards this issue go to:

**Dr Heli Bathija**

Geneva Foundation for Medical Education and Research, Switzerland

**Dr Mags Beksisnka**

Maternal Adolescent and Child Health (MatCH), South Africa

**Barbara Kayser**

RHR World Health Organisation, Switzerland

**Janine White-Jacobs**

Wits Reproductive Health and HIV Institute (WRHI), South Africa

**Ruth Bamela Engo**

African Action on AIDS (AAA), Cameroon

**Aliyu Aminu Ahmed**

Association for Reproductive and Family Health (ARFH)

Thank you all so much for your comments, contributions and suggestions towards the December issue. We look forward to receiving more of your article suggestions for future issues. These as well as any feedback you may have can be forwarded at any time to [nkundav@gmail.com](mailto:nkundav@gmail.com).

Best wishes

Nkunda Vundamina, Coordinator

Improving reproductive health through:



Forging Partnerships



Strengthening Research



Disseminating Evidence





## HIV/AIDS PREVENTION: MENTAL AND PHYSICAL FITNESS



*Walking and dancing down Mont Febe Hills*



*"Bikutsi Tae Bo" – Parours Vita Mont Febe*

Prevention of HIV/AIDS and diseases in general is also about mental and physical fitness.

**MENTAL FITNESS** involves optimism. It is the readiness to face challenges and Win. It is a decision not to attract pity, the fighting spirit that removes one from the category of victims to a Conqueror status, starting from where you stand.

**PHYSICAL FITNESS** involves movement. Up and Down; Inspiration and Expiration; Helping the body to fully sustain life and beauty. Mental and Physical fitness are complementary – **START ONE AND GET ONE FREE!** Mental and Physical fitness is a personal declaration of Love to oneself: I love ME and would make ME be the starting point of a healthy, happy life!

Anyone who walks around Yaoundé, the Capital of Cameroon early mornings and evenings will meet thousands of people who love themselves. People alert with happy faces, young and old. The hills of Mont Febe where many run, walk and dance "Bikutsi Tae Bo" will soon be known as Mont Fitness. Fitness as life style definitely has an impact on the global effort to prevent diseases ... **HEALTHY AFRICA, HERE I COME!!!**

### **About African Action on AIDS (AAA)**

**AAA** is a tax exempt non-profit organization registered in the USA and operating under section 501 (c) 3 of the IRS code. It is also registered in Cameroon (auth. No00174/A/MINAT/DAP/SDLP/SAC). It has special consultative status with the United Nations ECOSOC and the UN Department of Information.

*Ruth Bamela Engo, AAA President*

### **INSIDE THIS ISSUE**

- New Maternal health ... 2
- Call for applications ... 3
- Upcoming Events ... 5

### **REPRONET-AFRICA**

*"ReproNet-Africa acts as an umbrella regional Network linking, coordinating & strengthening existing reproductive health research institutions for the purpose of improving the reproductive health status in Africa."*



# PLAN D'ACTION SANTE / PREVENTION VIH

2007 - 2008

**Objectifs** Améliorer la qualité de la santé des femmes de la CVECA  
Augmenter la capacité financière des femmes pour la prise en charge des besoins de santé (VIH-SIDA, etc)

## Actions à mener

1. Relancer l'AFAC

→ Tenir une assemblée générale AFAC  
→ Élire un bureau

2. Mettre en place un fonds de santé

→ Sensibiliser les femmes à épargner pour la santé  
→ Sensibiliser les femmes sur le VIH-SIDA et les autres problèmes de santé

3. Identifier et réaliser une AGR

→ Accompagner les femmes de l'AFAC à la réalisation d'une AGR

## Resultats attendus

→ Liste des membres

→ Bureau de l'AFAC mis en place

→ Toutes les femmes de l'AFAC ont une épargne minimale pour la santé

→ la caisse dispose d'une toilette aménagée et un coin d'eau

## Quand ?

Avant fin octobre 2007

fin décembre 2007

fin décembre 2008

## Indicateurs de suivi

Nombre total femmes inscrites à l'AFAC

Nombre réunions de sensibilisation VIH organisées

Volume épargne santé mobilisée

Nombre d'équipements de santé aménagés

CVECA  
DE

NKOL-EBASSIMBI

# PLAN D'ACTION SANTE / PREVENTION PRISE EN CHARGE VIH SIDA, PALUDISME

## Objectifs

① Améliorer la santé des femmes membres de la CVECA et leurs familles

② Renforcer l'autonomie financière des femmes pour augmenter leur capacité de prise en charge de leurs besoins de santé spécifiques sur la prévention du VIH-SIDA et du paludisme

## Actions à mener

1- Appuyer les femmes de la caisse à la création de l'AFAC

→ Répertoire tous les membres (hommes et femmes)

→ Organiser et tenir une AGC de l'AFAC

2- Instaurer / Créer un fonds santé pour tous les membres de l'AFAC

→ Encourager les membres à faire l'épargne santé pour la prévention et la prise en charge des cas de maladies

→ Sensibiliser les membres sur la prévention des maladies et l'amélioration des conditions d'hygiène de base

3- Accompagner l'AFAC à la réalisation d'une activité génératrice de revenus (AGR)

→ Mobiliser de l'argent pour l'achat des moustiquaires imprégnées

→ Organiser la vente des moustiquaires imprégnées

→ Sécuriser les revenus de la vente dans un compte DAT au niveau de la caisse

→ Constituer un fonds de couverture (santé et administration des AGR)

## Resultats attendus

L'AFAC est créée

Un bureau de l'AFAC est mis en place

Chaque membre de l'AFAC dispose d'une épargne santé de 100 000 FCFA au moins

La CVECA dispose d'une toilette aménagée

Chaque membre AFAC dispose d'une toilette aménagée

Chaque membre de AFAC dispose d'un moustiquaire imprégné

AFAC dispose d'un fonds de santé + AGR au niveau de la caisse

## Période d'évaluation

octobre 2007

décembre 2008

décembre 2007

décembre 2008

## Indicateurs de suivi

Nombre membres inscrits à l'AFAC (♀ et ♂)

Volume épargne santé mobilisée par membre

Nombre moustiquaires imprégnées achetées / distribuées

Nombre équipements sanitaires aménagés

Montant total fonds santé



