

*Les conseils de la grand-mère permettent aux enfants de comprendre que les activités sexuelles ont des conséquences du genre : grossesses précoces et maladies sexuellement transmissibles telles que la syphilis, blennorragie, et même le SIDA.*

### **Mbe mbe mos, Ye mi ne mvoé'e ?**

Je vous parle dans ma langue maternelle, comme font toutes les grands-mères, parce que vous ne devez pas oublier ces langues ! Lorsque vous serez des grands-mères comme moi, vos petits enfants voudront entendre vos langues maternelles en plus du Français et l'Anglais.

Dans nos traditions au Cameroun, c'est toute la famille, le père, la mère, les oncles, tantes, grand pères, et grand mères qui éduquent les enfants.

Mais de nos jours, avec la télévision, même le père, la mère ne sont plus écoutés. On entend souvent les enfants dire, à leurs parents : Tu nous déranges, ton temps est passé, nous ne sommes plus dans ton époque, tout a changé.

Je ne veux pas dire que tous les enfants se comportent de la sorte, mais malheureusement, c'est la majorité. C'est pourquoi, je suis heureuse de vous parler aujourd'hui, pour vous rappeler le rôle important des grand-mères, dans l'éducation traditionnelle africaine :

- La grand-mère est là pour vous raconter l'histoire de vos familles et tributs que vous ne connaissez pas toujours.
- La grand-mère est là pour vous raconter les fables le soir (sur la vie et les noms des animaux, des plantes, les montagnes, les rivières, oiseaux, en patois). Ces fables sont le fondement de notre philosophie.
- La grand-mère vous apprend à chanter, danser, le soir au clair de lune, avant de dormir.
- La grand-mère prépare pour vous, et vous initie à la cuisine traditionnelle si bonne et saine.
- La grand-mère donne des conseils à ses petits enfants sur la vie avec les autres membres de la famille et de la communauté en général, ce qui permet aux enfants d'apprendre à tisser des relations sociales solides.
- La grand-mère donne des conseils sur la santé des petits enfants dans la discrétion totale :
  - A la petite fille, la grand-mère apprend à comprendre son cycle menstruel et ses règles (douloureuses, normales, longues, courtes). Compte tenu du genre de règles, la grand-mère trouve des solutions et des traitements nécessaires, y compris le soulagement psychologique.
  - Au petit garçon, la grand-mère l'interroge sur sa virilité (puissant ou impuissant) et là aussi, dans le cas où le petit garçon présente les signes d'impuissance ou autres maladies, la grand-mère cherche les soins physiques et psychologiques nécessaires.
- La grand-mère apprend aux petits à être propres (corps, habits, nourriture, maison, ustensiles de cuisine, environnement).
- La grand-mère apprend aux petits enfants la valeur du travail, en leur faisant faire des petits travaux, comme puiser de l'eau, balayer la cour, laver les assiettes, etc...

- Les conseils de la grand-mère donnent à l'enfant une confiance de soi qui lui permet d'être un adulte solide.

**Toutes ces actions de la grand-mère ont pour résultats :**

- Des enfants polis, respectueux et propres (savoir dire merci, pardon, excusez-moi)
- Des enfants qui ne profèrent pas des injures
- Des enfants travailleurs et humbles
- Des enfants utiles à la société, pas désœuvrés et oisifs
- Des enfants fiers d'eux-mêmes et heureux de connaître leur culture traditionnelle, vivre dans leurs villages.

Les conseils de la grand-mère permettent aux enfants de comprendre que les activités sexuelles ont des conséquences du genre : grossesses précoces et maladies sexuellement transmissibles telles que la syphilis, blennorragie, et même le SIDA.

La grand-mère pouvait mener toutes ces activités utiles et complémentaires au travail des parents avant l'arrivée du SIDA.

Mais puisque nous vivons sous la menace du SIDA, les parents meurent plus tôt, et laissent la responsabilité d'élever les enfants aux grand-mères. Cela devient non seulement triste de perdre les parents, mais triste que la grand-mère n'ait plus le temps de faire le travail utile que seules les grand-mères savent faire !

Mes enfants, je reviens au thème de ce séminaire qui veut assurer qu'en tant que parents de demain, vous soyez en vie pour vous occuper vous-même de vos enfants. Mais, je vous souhaite aussi, d'être un jour des grands parents, pour faire ce que je vous ai dit plus haut.

**Car il y a beaucoup de joie à être grand-mère.**

*Causerie présentée aux enfants d'African Action on AIDS lors du séminaire organisé pendant la Journée de l'Enfant Africain en Juin 2009*



Mama Engama Marie Thérèse  
Présidente de la Fédération des Organisations d'auto  
Promotion des Femmes Pauvres, Rurales et Urbaines.